

arts martiaux - arts de santé

Description:

Le site web arts_martiaux-arts_de_sante présentent des arts martiaux traditionnels qui sont aussi des arts de santé : Goshin-Jitsu, Goshin-Jutsu, Taiji Quan et Aikido. Néanmoins, les arts de santé sans affinité martiale ont leur place aussi : Qi Gong (yoga chinois), Shintaiso (gym japonaise), Shiatsu et Yoga.

En parcourant le site, le visiteur prend conscience de la base commune : stabilité, postures droites, respiration et concentration.

Les 4 piliers du Temple de Mars (arts martiaux traditionnels) sont identiques à "l'enseignement de l'ours" du Qi Gong, tout comme les bases fondamentales du Shintaiso.

Le Qi Gong permet d'ouvrir sur la médecine chinoise (l'énergie, les méridiens, la doctrine des 5 éléments, etc.) puisqu'il en est une application, au même titre que l'acupuncture.

Le site est élargi aux blagues martiales, aux contes...

lyrics (paroles des plus grands hits de la musique country, celtique, américaine et anglaise) et aux meil

Région: France

Département: Alsace

Ville / Commune: Bas Rhin

Ville / Commune:

Site web:
<http://cyberquebec.ca/arts-martiaux-arts-de-sante/>